



MAI 2022

NEWSLETTER # 5

BRIVE

## BRÈVES du mois

**Réservation :** depuis le début d'année, chaque abonné a la possibilité de réserver un créneau grâce à l'application PRIMA GOLF. Pour plus d'informations, rapprochez-vous de l'accueil.

**Parcours :** ⚠️ joueurs de fin d'après-midi, mise en route du système d'arrosage tous les jours à 21h.

## PORTRAIT : la famille BILLAT

La famille BILLAT au féminin : Dominique (la maman), Stéphanie (la fille) et Margaux (la petite-fille) ... Une famille 100% GOLF.

**Comment avez-vous découvert le golf ?**

**Dominique :** J'ai découvert le golf à la suite d'un stage avec mon mari Jean-Claude lors de vacances à Lacanau.



**Stéphanie :** j'ai découvert le golf à travers mon père, qui a commencé à jouer le premier dans les années 82/84. Puis, le reste de la famille s'y est mis et le golf pour nous est devenu addictif et surtout une histoire de famille. Nous avons suivi les cours de l'école de golf du Coiroux, avec mon frère Lionel puis ma sœur Aurélie, sous l'enseignement de Jean-Francois ENCUESTRA, qui nous a quitté. Nous passions presque tous nos dimanches en famille à Aubazine. L'ambiance était très conviviale et chaleureuse, nous y passons de très bons moments et je garde d'excellents souvenirs.

**Margaux :** J'ai découvert le golf en suivant maman sur le parcours. J'ai toujours vu des clubs de golf à la maison et entendu parler de golf dans la famille. Je suis des cours de l'école de golf du CAB Golf sous l'enseignement de Jérôme.

**Depuis combien d'années jouez-vous ?**

**Dominique :** Je joue depuis une quarantaine d'années.

**Stéphanie :** Je joue depuis l'âge de 10 ans environ, avec quelques interruptions pour mes études et la naissance de Margaux.

**Margaux :** J'ai 10 ans et je joue depuis l'âge de 7 ans.

**Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans le golf ?**

**Dominique :** J'aime le cadre, jouer dans un jardin bien entretenu où je n'ai rien à faire, et le côté convivial, le tout pouvant servir de thérapie !

**Stéphanie :** J'aime me retrouver dans la nature, au milieu de tout ce vert, toujours dans des endroits magnifiques et manucurés, et j'aime le fait de se concentrer sur la petite balle blanche qui permet de se vider la tête.

**Margaux :** J'aime le fait d'être au grand air et ce que je préfère, c'est le putting !

## LES NOUVELLES DU PARCOURS



### Les Bunkers

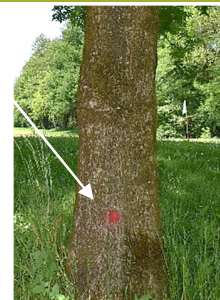
Lorsque votre balle arrive dans un bunker, le coup à jouer sera sans doute délicat. Il le sera encore plus si votre balle roule jusque dans une trace de pas ou derrière un amoncellement de terre dû à un mauvais ratissage.

- 1) Ratisser un bunker, c'est effacer toute trace de son passage dans l'obstacle et aplanir au maximum la surface de sable qui est remuée.
- 2) L'entrée et la sortie d'un bunker s'effectuent par le côté le plus bas afin d'éviter une chute et aussi de ne pas faire descendre de sable des parois.
- 3) En sortant, on dépose le râteau à l'extérieur, en parallèle du bunker.

## JEU

### Pourquoi certains arbres ont un rond rouge sur le tronc ?

Certains arbres ont été identifiés par le greenkeeper et Monsieur DEHAYE (expertise du golf) comme trop près des greens et des zones de départs qui ont besoin d'air, d'eau et de soleil pour être en bonne santé.



D'autres arbres nuisent à la photosynthèse du gazon et à sa ventilation en faisant trop d'ombre. Certaines branches, trop grandes, viennent au-dessus des fairways et empêchent le soleil de passer.

## MEDITATION .... de Peter DOBEREINER, journaliste

« L'eau provoque une névrose chez les golfeurs. La simple vue de ce liquide inoffensif les prive de leurs facultés normales de pensée rationnelle et change leurs jambes en une gelée molle ».

## ANIMATIONS « OSEZ LE GOLF »

**Samedi 4 juin de 14h à 16h** : « Osez le Golf » au golf

- Initiation practice + putting + démo sur un trou
- Inscription à l'accueil du golf
- 8 places disponibles

**Samedi 18 Juin de 9h à 13h** : « Osez le Golf » auprès de la Collégiale Saint-Martin

- Structure gonflable
- Putting
- Jeu concours avec tirage au sort (stage à gagner)

**Mardi 21 juin de 17h à 20h** : Animation fête de la musique au Golf avec la participation de J.P. NABOULET (restaurateur du golf)

- Practice avec radar pour calcul de longueur et vitesse de balles
- Concours de putting
- Musique et rafraîchissement



## DU CÔTÉ DU CAB GOLF

### CALENDRIER DES COMPÉTITIONS

Dimanche 22/05	Trophée Hyundai
Dimanche 29/05	Trophée Restaurant du Golf
Dimanche 05/06	Trophée Faure Immobilier
Dimanche 12/06	Trophée Sève Paysage
Dimanche 19/06	Trophée Le Complexe
Dimanche 26/06	Trophée Péricaud

### Inscriptions :

- ✓ Par mail au [cabgolf@orange.fr](mailto:cabgolf@orange.fr)
- ✓ Par téléphone au 05 55 85 22 59
- ✓ Sur la feuille d'inscription affichée devant le bureau de l'association

## ETIQUETTE

Chaque golf à son propre temps de jeu. Pour respecter les cadences de jeu, il est très important de partir à l'heure et surtout de garder en vue la partie qui vous précède. Pour ce faire, chaque joueur doit adapter sa marche et son rythme de jeu, cela oblige à ne pas perdre de temps dans la recherche de balles dans les zones rouges (ruisseau) où dans les bois qui entourent notre golf (petit rappel de la règle FFgolf : 3 minutes pour chercher sa balle) et surtout toujours être prêt à jouer quand c'est son tour. N'oubliez pas de regarder régulièrement derrière vous et si besoin laissez passer l'équipe suivante surtout si son nombre de joueurs est inférieur à votre partie.

### Retour en image sur

La première animation « Osez le Golf » du samedi 16 avril qui a eu lieu Place du Théâtre ...



... Le soleil et les promeneurs étaient au rendez-vous ...



## LE MOT DU PRO

### Comment bien se préparer avant un départ en compétition ?

S'échauffer permet d'éviter les blessures, d'être opérationnel plus rapidement dans son golf et par conséquent d'accroître sa confiance.

Après s'être levé au minimum 3 heures avant son heure de départ, pour un réveil physiologique optimal, les joueurs de haut niveau commencent par un échauffement physique. Idéalement : déverrouillage articulaire, cardio, exercices d'équilibre et de coordination, exercices spécifiques à chacun, soit au moins ½ heure.

Ils enchaînent avec un échauffement golfique qui dure environ 1 heure : putting, approches, sorties de bunker, grands coups, dans l'ordre qui convient à chacun.

Tapez « Tiger Woods Warm Up Routine » sur le net, ou le nom de n'importe quel joueur du PGA Tour et vous verrez une vidéo de leur échauffement golfique résumé en 2 minutes.



Bon golf

J. CANTAGREL  
Professeur de golf

Vos photos, votre expérience, vos témoignages sur notre parcours peuvent paraître dans nos prochaines Newsletters ...  
Contactez-nous au 05 55 87 57 57 ou [golfdebrive@brive.fr](mailto:golfdebrive@brive.fr)